

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 30 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	150
2	Кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	40
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
7	Ленивые голубцы с мясом	150
8	Компот из с/ф	150
9	Хлеб ржаной	40
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	70
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 30 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

9 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	55
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7	Ленивые голубцы с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	100