

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 30 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

9 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша вязкая ячневая с маслом	150
2		Кофейный напиток с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из моркови	40
6		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
7		Ленивые голубцы с мясом	150
8		Компот из с/ф	150
9		Хлеб ржаной	40
10		Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			
12		Кефир нежирный	100
13		Булочка сдобные	70
14		Чай сладкий с молоком	150
15		Яйцо	1
16		Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 30 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

9 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2		Кофейный напиток с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из моркови	55
6		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7		Ленивые голубцы с мясом	200
8		Компот из с/ф	200
9		Хлеб ржаной	50
10		Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			
12		Кефир нежирный	100
13		Булочка сдобные	80
14		Чай сладкий с молоком	200
15		Яйцо	1
16		Фрукты свежие	100